



# Svenska Equiterapeutförbundet

## **Svenska Equiterapeutförbundet inbjuder till årsmöte och kurs 24-25 april 2020**

I år bjuder vi in till kurs och årsmöte på Mälaren Hästklinik Vallentuna. Temat är Horse & Human, bli bättre på att ta hand om dig själv och dina patienter.

### **Årsmöte och kurs 24-25/4 Mälaren Hästklinik i Vallentuna**

**Årsmöte:** Årsmötet kommer att hållas 25/4 på Mälaren Hästklinik Vallentuna **kl 09.00**  
Röstberättigad på årsmötet är registrerade medlemmar. Verksamhetsberättelsen delas ut på årsmötet. Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 30/3.

### **Kurs (Prel. Tidsschema, ev. ändringar kan komma att ske.)**

#### **24/4 samling kl**

##### **Yoga med Linda**

Vi landar in i kroppen och oss själva.

##### **Föreläsning Karin Öhman**

Lever Du DITT liv? Längtar Du efter något mer? Har Du tillfälligt tappat riktningen eller aldrig riktigt funnit den? Lever din Dröm, lever Du din dröm? Pågår livet i comfort zone eller vågar du utmana dig?

Inspirationsföreläsning med Karin Öhman, mental tränare och ledarskapsutvecklare.

#### **Lunch**

##### **Information från försäkringsbolag**

Tyvärr har inte Folksam möjlighet att skicka någon representant men besvarar frågor och sammanfattar villkoren kring vår försäkring.

##### **Inlärningssteori och stabilitetsträning: Föreläsning med Hanna Larnemark**

Inlärningssteori och stabilitetsträning med positiv förstärkning. Fokus på koordination, proprioception, corestyrka och balans. Metoden bygger på att hästen genom kroppsmedveten träning lär sig använda sin kropp och bli medveten om rörelse på ett nytt sätt som traditionellt varit nästan omöjligt att nå med träning.

##### **Fredagsfys med Camilla**

Innan middag och fredagsmys kör vi tillsammans ett fyspass. Träningen är anpassad för alla nivåer.

**25/4 kl. 10-15 Föreläsning Leg.Vet. Axel Wallman**

Leg. Vet. Axel Wallman föreläser om diagnostisering, nya behandlingsmetoder samt rehabilitering av sporthäst.

**Kostnad:**

Kurs 24–25/4 1500 kr inkl. lunch och fika.

Vi planerar att äta en gemensam middag på lördagskvällen som inte ingår.

Pengarna sätts in på Svefs plusgiro: 1294870–9

**Boende:** Visst vore det trevligt om vi kunde enas om ett hotell i närheten? Vi återkommer med förslag inom det närmaste.

**Anmälan:** Inbetald kursavgift=anmälan, **senast 10/4**

**Frågor:** Frågor till Camilla Larson via mail: [larsoncamilla@hotmail.com](mailto:larsoncamilla@hotmail.com). Linda Fång: [linda@fang.se](mailto:linda@fang.se)